



COLÒNIES DE BÀSQUET

DEL 6 AL 12 DE JULIOL

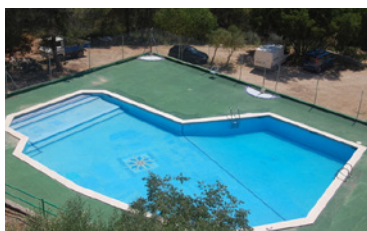


UBICACIÓ I ARRIBADA



Casa de colònies el Pinar

Carrer del Pinar, 100,
08811 Canyelles, Barcelona



**Diumenge 6 de juliol
a les 16:00 h
Comença l'aventura!**

La setmana més emocionant de l'estiu! Ens trobarem al porxo de l'entrada de la casa de colònies per donar-vos la benvinguda. Just a l'entrada hi ha una zona d'aparcament. Un cop arribats, distribuïrem les habitacions i ens prepararem per viure sis dies plens d'emoció, diversió i moments inoblidables!
Esteu preparats?

INFORMACIÓ GENERAL

Dijous 22 de maig 18:15 h
Reunió per resoldre dubtes i explicar la planificació i el funcionament del dia a dia.



Dissabte 12 de juliol a les 11:00 h — Gran Cloenda!

- **Entrenaments adaptats** a tots els nivells i edats (des de 1r de primària a 4t d'ESO).
- **Sorpresa diàries** per mantenir l'emoció ben alta!
- **Nous challenge cada dia** per posar a prova les teves habilitats!
- **Gimcanes, curses d'orientació i jocs de nit** per viure aventures increïbles!
- **All-Star i competicions de bàsquet** per demostrar el teu talent!
- **Una sessió diària al Pavelló Municipal de Canyelles** per entrenar en les millors condicions!
- **Bosc i espai interior en un recinte tancat** per gaudir amb seguretat i llibertat!
- **Piscina diària** per refrescar-nos i un dia d'activitats aquàtiques a Port Ginesta amb l'Escola Catalana de Surf.

STAFF TÈCNIC

- Responsables: Vinyet Ubia i Juan Malonga
- Entrenadors titulats del CESN
- Treball en grups reduïts
- Tecnificacions voluntàries
- Utilització d'elements d'anàlisi (vídeo, dades, estadística, etc.)





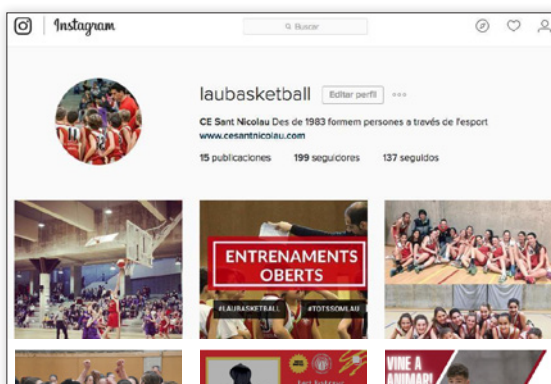
QUÈ CAL PORTAR?

LLISTA

OBJECTE	Ho porto a la bossa?	Ha tornat a casa?
Sac de dormir o llençols	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pijama d'estiu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Necesser i estris d'higiene personal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Banyador	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tovallola de piscina	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tovallola de dutxa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Xancletes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Calçat de bàsquet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Calçat esportiu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Recanvis de roba per a cada dia del campus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Roba interior	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cangur o impermeable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gorra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Llanterna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Crema solar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cantimplora d'aigua	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Repel·lent de mosquits	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cordons de recanvi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SEGUIMENT

XARXES



WEB





St Nicolau



*Moltes
gràcies!*

**COLÒNIES
DE BÀSQUET**

CONTACTE:



basquet@cesantricolau.com

estiu@santricolau.com