

ACTIVITATS D'ESTIU 2022



INTRO

Benvolgudes famílies,

Us presentem les diverses activitats que us oferim per afrontar aquest proper estiu amb molta il·lusió.

Per als més petits us proposem el Casal d'Estiu, que enguany ens durà a fer **“Un Viatge en el Temps”** que ens permetrà viatjar en el temps, gràcies a l'ivent d'un personatge molt misteriós. Descobrirem com vivien els nostres avantpassats, els seus costums, els seus jocs i tradicions. Per altra banda, us oferim el **Casalbasket** per als qui volen combinar el Casal i el Bàsquet d'iniciació.

Ampliem el ventall d'activitats esportives amb el **Campus de Bàsquet** a les instal·lacions de Sant Nicolau i les **Colònies de Bàsquet**, una setmana amb molt de bàsquet i experiències inoblidables a La Conreria. Enguany els participants del Campus tornaran a fer la sortida setmanal (Salting / La Bassa).

Com a novetat de l'11 al 22 de juliol en horari de tarda, estrenem el **SUMMER WORKOUT**. Format

intensiu de bàsquet més específic i tècnic enfocat a la millora dels jugadors/es en grups reduïts.

Continuem amb la col·laboració amb KMY Studio, comptarem amb els seus professionals i especialistes en activitats artístiques i creatives, amb l'oferta de **Dansa, Creativitat i Acrobàcies** gaudint de les instal·lacions de KMY i també amb el **Teatre Musical** a l'auditori de l'escola.

Seguirem amb un increment substancial de l'anglès en les activitats del **Casal** i del **Casalbasket** gràcies al suport d'Exit School, els nostres col·laboradors especialistes.

Veureu que continuem oferint uns horaris fets a mida per tal de facilitar les logístiques de les famílies.

Per a qualsevol dubte o qüestió, no dubteu a posar-vos en contacte amb la secretaria de l'escola o amb l'oficina de la Secció Esportiva.

Gràcies per la vostra confiança.

JUAN PATIÑO NEIRA

President de la
Fundació Sant Nicolau

CASAL D'ESTIU UN VIATGE EN EL TEMPS



St Nicolau

El casal d'aquest estiu ens permetrà viatjar en el temps, gràcies a l'invent d'un personatge molt misteriós. Descobrirem com vivien els nostres avantpassats, els seus costums, els seus jocs i tradicions.

Enguany seguirà tenint un pes important l'augment de l'anglès en les rutines diàries i la participació directa dels professors d'EXIT SCHOOL en tota la jornada matinal. També seguirem realitzant altres activitats, com ara el taller de creativitat, expressió corporal, cuina, música, informàtica i psicomotricitat.

El Casal d'Estiu és un projecte lúdic i pedagògic adreçat a nens i nenes nascuts entre el 2018 i el 2014 (des de P3 fins a 2n de primària).

ACTIVITATS

A partir de la màquina del temps realitzarem diferents activitats, jocs, tallers i sortides per Sabadell. Els dijous farem la sortida de tot el dia amb dinar pínic. El casal d'estiu el realitzem amb l'organització, suport i la col·laboració de l'equip docent de l'Escola Sant Nicolau.

PROGRAMACIÓ

Dia extra: 23 de juny
Setmana 1, del 27 de juny a l'1 de juliol
Setmana 2, del 4 al 8 de juliol
Setmana 3, del 11 al 15 de juliol
Setmana 4, del 18 al 22 de juliol
Setmana 5, del 25 al 29 de juliol



HORARI

7:45h a 8:45h: Servei d'acollida 9:00h a 13:00h: Activitats de matí
13:00h a 15:00h: Torn de dinar 15:00h a 17:00h: Activitats de tarda

Els dilluns i els dimecres anem a la piscina en horari de tarda a les instal·lacions del Club Natació Sabadell. Els dijous serà el dia de la sortida de tot el dia. La recollida sempre serà a Sant Nicolau.



EDATS

Per a nens i nenes nascuts entre el 2018 i el 2014 (de P3 a 2n de primària)



CASAL BASKET

Per a aquells infants que volen tenir la primera presa de contacte amb el bàsquet, però d'una manera combinada amb el casal d'estiu, jugarem i aprendrem de forma distesa, lúdica i atractiva fent bàsquet i seguirem les activitats troncales del casal d'estiu.

ACTIVITATS

Tot el programa d'activitats d'aquest casal s'ha elaborat a partir de les històries del casal Un Viatge en el Temps amb l'organització, suport i col·laboració de l'equip docent de l'Escola Sant Nicolau. Els nens/es jugaran a bàsquet durant una hora acompanyats dels entrenadors del Club Esportiu Sant Nicolau.

ENTRENAMENTS

Realitzaran 1h de sessió diària d'entrenaments de bàsquet.

Aquesta activitat tindrà una durada d'una hora. Després els nens s'afegiran a les activitats que s'estiguin realitzant al Casal. Els dijous participaran en les sortides programades pel propi Casal.

PROGRAMACIÓ

Dia extra: 23 de juny
Setmana 1, del 27 de juny al 1 de juliol
Setmana 2, del 4 al 8 de juliol
Setmana 3, del 11 al 15 de juliol
Setmana 4, del 18 al 22 de juliol
Setmana 5, del 25 al 29 de juliol



HORARI

7:45h a 8:45h: Servei d'acollida
9:00h a 13:00h: Activitats de matí
13:00h a 15:00h: Torn de dinar
15:00h a 17:00h: Activitats de tarda
Dijous: Sortida de tot el dia (dinar pícnic)



EDATS

Per a nens i nenes nascuts entre el 2014 i 2016 (de P5 a 2n de primària)



COLÒNIES DE BÀSQUET



St Nicolau

Les colònies de bàsquet ens portaran fins a La Conreria, la casa de colònies més gran de Catalunya i que ja coneixem dels últims estius, en què hem viscut grans experiències. Compta amb unes instal·lacions totalment renovades i que ens permeten exclusivitat d'espais per poder gaudir d'una setmana sencera de bàsquet, jocs i tot tipus d'activitats diverses en un entorn magnífic. El recinte el gestiona directament la Fundació Pere Tarrés i disposarem d'habitacions i menjador privats, i en el mateix recinte pistes de bàsquet exteriors, piscina i espai exterior amb arbreda.

- > Entrenaments individuals i col·lectius
- > Tecnificacions voluntàries matinals
- > Competicions de bàsquet
- > Activitats a l'aire lliure
- > Jocs d'aventura i jocs de nit
- > Piscina
- > Convidats Especials
- > Premis
- > Concursos



HORARI

DEL 26 DE JUNY AL 2 DE JULIOL

Arribada a la Conreria: Diumenge 26 juny
a les 16:00h

Recollida a la Conreria: Dissabte 2 de juliol
a les 11:00h



EDATS

Per a nens i nenes nascuts
entre el 2006 i el 2014
(de 2n de primària a 4t d'ESO)





St Nicolau

CAMPUS BÀSQUET



El Campus de Bàsquet d'estiu es realitzarà a les instal·lacions de l'Escola Sant Nicolau (pavelló i pistes exteriors). Et donarà l'oportunitat de poder gaudir al màxim del teu esport preferit, aprofitant per incidir en fonaments tècnics i tàctics per què milloris encara més el teu nivell i perfeccionis les teves habilitats. Els dimecres tornarem a realitzar les sortides al Salting i a la piscina de La Bassa.

Realitzarem treball individual i també col·lectiu. Cada dia l'enfocarem a la millora individual i organitzarem competicions diàries i setmanals per grups i equips.

Totes les sessions que realitzarem durant el Campus seran dirigides pels entrenadors titulats del Club Esportiu Sant Nicolau i rebrem les classes magistrals gaudint de sessions entretingudes i plenes de contingut per progressar com a jugadors/es.

ACTIVITATS

Entrenaments individuals i col·lectius
Tecnificacions diàries en funció dels objectius
Treball adaptat a cada jugador/a
Multiesports i reptes d'habilitats
Sessions de millora mitjançant el vídeo
Competicions diàries
All-Star Game (divendres)



HORARI

De 7:45h a 8:45h: Servei d'acollida
De 9:00h a 13:00h: Entrenaments i activitats
De 13:00h a 15:00h: Torn de dinar

SUMMER WORKOUT



St Nicolau

La gran novetat d'aquest any. Oferirem bàsquet intensiu amb el **SUMMER WORKOUT** durant 2 setmanes en horari de tarda. Aquest format permetrà fer un treball més específic i tècnic orientat a millorar de manera íntegra les condicions dels nostres jugadors/es.

Sessions dividides en 3 grans blocs:

- > 1r bloc : Preparació física adaptada a pista
- > 2n bloc: Treball d'aspectes tècnics i tàctics
- > 3r bloc: Competicions aplicant el treball fet prèviament.

PROGRAMACIÓ

Setmana 1: del 26 de juny al 2 de juliol (Colònies a La Conreria)

Setmana 2: del 4 al 8 de juliol (matí Campus)

Setmana 3: del 11 al 15 de juliol (matí Campus)
(tardes Workout) 24 PLACES LIMITADES-WORKOUTS

Setmana 4: del 18 a 22 de juliol (matí Campus)
(tardes Workout) 24 PLACES LIMITADES-WORKOUTS

Setmana 5: del 25 al 29 de juliol (matí Campus)



HORARI SUMMER WORKOUT

16:00-19:00 tardes
Per als que volen fer Campus
+ dinar + Summer Workout,
de 15h a 16h es farà acollida.



EDATS

Campus: Per a nens i nenes nascuts entre el 2004 i el 2015 (de 1r primària a 2n Batxillerat)

Summer Workout: Per a nens i nenes nascuts entre el 2004 i el 2011 (de 5è primària a 2n Batxillerat)





St Nicolau

PLACES LIMITADES

DANSA I CREATIVITAT



Per a nens i nenes que ballen habitualment o que no han fet mai i volen experimentar-ho. Amb la col·laboració de l'escola de dansa KMY STUDIO. Treballarem diferents disciplines de dansa cada setmana: Ballet, Jazz Modern, Jazz Musical, Contemporani i Dansa Urbana, que es compaginaran amb altres activitats com Manualitats, Acrobàcia o Dansa Creativa.

ACTIVITATS

Com a novetat enguany, a les activitats setmanals s'inclouran classes de Dansa Creativa i d'Acrobàcia. Un complement molt positiu en la formació de dansa que ens ajuda a conèixer el nostre cos i el nostre moviment.

Totes aquestes classes es realitzaran a les instal·lacions de KMYSTUDIO ubicades al c/St Pere 7, a 300m de l'Escola Sant Nicolau. Podran utilitzar ambdós espais segons les activitats.



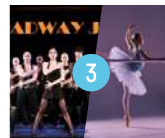
1

Setmana 1,
del 27 de juny al
1 de juliol: MODERN
JAZZ + BALLET



2

Setmana 2,
del 4 al 8 de juliol:
CONTEMPORANI +
URBANA



3

Setmana 3,
del 11 al 15 de juliol:
JAZZ MUSICAL +
BALLET



4

Setmana 4,
del 18 al 22 de juliol:
MODERN JAZZ +
CONTEMPORANI



5

Setmana 5,
del 25 al 29 de juliol:
JAZZ MUSICAL
+URBANA



HORARI

9:00h a 13:00h **Dansa** (dos combos setmanals)
Arribada i recollida: Tant a l'arribada, com al migdia, com a la tarda el punt d'arribada i recollida serà a la porta principal de l'Escola Sant Nicolau.



EDATS

Per a nens i nenes nascuts entre el 2004 i el 2016 (de P5 a 2n de Batxillerat)

PLACES LIMITADES

TEATRE MUSICAL

Per als que us agrada el món del teatre, sota la direcció de l'Albert González, teniu l'oportunitat de conèixer com es prepara un musical desde les diferents disciplines que el componen: la Interpretació, el Cant i la Dansa.

ACTIVITATS

Cada setmana treballarem la interpretació segons el guió de l'obra que l'Albert haurà adaptat al grup d'alumnes. Amb la Noelia aprendrem a cantar i utilitzar la veu a les cançons del musical i crearem les coreografies que acompanyaran les escenes de l'obra.

Tots els divendres a les 12h es podrà veure l'obra a l'auditori de l'escola o es transmetrà en directe a través d'Instagram.



Setmana 1, del 27 de juny a l'1 de juliol:
SHRECK



Setmana 2, del 4 al 8 de juliol:
LA BELLA I LA BÈSTIA



Setmana 3, de l'11 al 15 de juliol:
BLANCANEUS I ELS 7 NANS



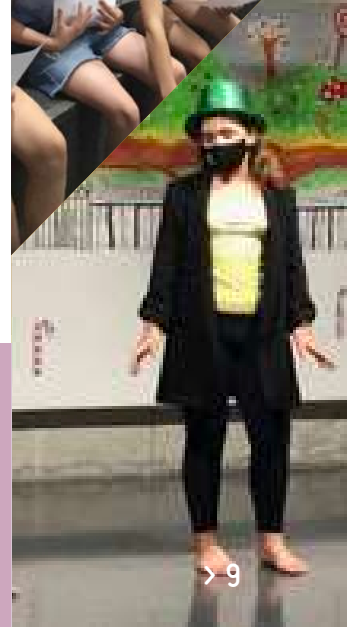
Setmana 4, del 18 al 22 de juliol:
EL PETIT PRÍncep



Setmana 5 del 25 al 29 de juliol:
LA SIRENITA



St Nicolau



PROGRAMACIÓ

De 7:45h a 8:45h: Servei d'acollida
De 9:00h a 13:00h: Activitat de Teatre
De 13:00h a 15:00h: Torn de dinar



EDATS

Edats (nascuts entre el 2004 i 2014) de 2n de primària a 2n de batxillerat)

PLACES LIMITADES



St Nicolau

CASAL DE SETEMBRE

ELS DIES 29,30,31 D'AGOST I 1,2 SETEMBRE

El Casal de Setembre t'ofereix una setmana plena d'activitats, jocs i lleure per passar-ho d'allò més bé. Explicar i dibuixar les experiències viscudes a l'estiu i gaudir d'uns dies plens d'aventures abans de tornar a començar l'escola.



DESCOMpte ESPECIAL

El preu i els horaris són els mateixos per al casal Un Viatge en el Temps i per a la setmana sencera del 29 d'agost al 2 de setembre. Per als que fan 4 setmanes o més s'aplicarà un 10% de descompte en tot el Casal d'Estiu.



EDATS

Per a nens i nenes nascuts entre el 2014 i el 2018 (de P3 a 2n de primària)
Casal de setembre: també per als nascuts al 2019.

INFORMACIÓ GENERAL

En el full adjunt hi trobareu tota la informació per realitzar la inscripció en les activitats que us hem proposat. Us recordem que són obertes tant als infants i joves de Sant Nicolau com també als de tota la ciutat i rodalia.

Podeu fer la inscripció online a través del formulari web o enviant a estiu@santnicolau.com els tres documents necessaris:

- > Fitxa d'Activitats
- > Protecció de dades
- > Comprovant de la transferència.

*La inscripció quedarà validada en el moment de rebre els tres documents i el pagament.

ACTIVITATS

Per formalitzar la inscripció cal que seguiu els passos següents:

- 1 Feu un ingrés al número de compte següent
- 2 Poseu el nom del nen/a com a concepte

ES69 0081 0900 8400 0435 1642

+

NOM DEL NEN/A

IMPORTANT: Per fer efectiu el pagament recordeu indicar el nom del nen/a.

SUPLEMENTS

Tots els suplementes es pagaran en efectiu a la Secretaria de l'Escola Sant Nicolau.

Acollida (de 7:45h a 8:45h)	3€/dia
Dinar esporàdic	8,5€/dia
Matí esporàdic (de 9:00h a 13:00h)	25€/matí
Tarda esporàdica (de 15:00h a 17:00h)	14€/tarda
Dia sencer esporàdic (no inclou dinar)	35€

ANUL·LACIONS

A partir del 21 de juny no es retornarà cap import, tret d'aquells casos justificats degudament.

SI VOLEU MÉS INFORMACIÓ
LA PODEU CONSULTAR A:



Secretaria de l'Escola Sant Nicolau:

c/ Jardí, 72-80 | T. 93 727 41 23

En horari de 9h a 13h



estiu@santnicolau.com



www.santnicolau.com

www.cesantnicolau.com

Inscripció online:

<https://santnicolau.com/activitats-estiu/>

**INSCRIPCIONS
ONLINE**

ORGANITZA:



St Nicolau



HI COL·LABOREN:

